

じんクリニック通信

第10号 2017/2/28

[自分のシャントに詳しくなりましょう]

シャントのことはなんだか難しくて
医師や看護師任せになってしまふんか？

シャント血管が細くなり血液の流れが悪くなると
血液が中で固まって閉塞することがあります。
この場合は手術が必要になります。

宮崎南

細くなった血管は血管の中から風船で
ふくらませる治療（PTAと言います）を行い
閉塞する前に回復させることができます。

普段からシャントをチェックして異常を
知ることでシャントが閉塞する前に
治療につなげることが出来ます。

裏面へ

シャントの異常のチェックは以下の3つで行います。

- ① 見る
- ② 觸る
- ③ 聞く

① 見る

いつもに比べて血管の張りがなく見える場合は血管が細くなり詰まりかけている可能性があります。おかしいなと思った場合は触ってみましょう。

② 觸る

シャントを触る癖をつけましょう。手術をして1月以上経過したシャントは皮膚の上から触っても問題ありません。触ってみて血管の張り、血流の流れ（スリルと言います）を感じてみましょう。異常がある場合は血管の張りやスリルが小さくなったように感じます。

③ 聞く

聴診器でシャントの音を聞いてみましょう。流れが悪い場合は血液の流れる音が小さくなります。細くなったり血管は高い雑音が聞こえる場合があります。ご希望の方には実費で聴診器をご用意します（1000円以下で購入できます）。ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。